

## **KARTA IMPREZY**

Nazwa imprezy: Pomiedzy oceanami

Kraj: Panama

Długość imprezy: 10

Terminy:

## **O WYCIECZCE**

Panama, to kraj, który łączy dwie Ameryki - Północną i Południową, a także Ocean Spokojny z Oceanem Atlantyckim. Panama słynie z Kanału Panamskiego, który jest jedną z największych dróg wodnych na świecie. Liczy on 80 km długości i 12 śluz, a w 2014 roku obchodził swoje 100-lecie. Panama to także lasy deszczowe, wyspy perłowe, liczne plaże i interesujące miejsca Panama City, takie jak ruiny Panama Viejo, zabytkowa dzielnica Casco Viejo, siedziba prezydenta El Palacio de las Garzas, czy liczne kościoły i katedry. Wspaniała, różnorodna natura i ogrom kontrastów sprawi, że zapamiętają Państwo tę wycieczkę na długo.

## **PROGRAM**

### **DZIEŃ 1 WARSZAWA - PANAMA**

Zbiórka uczestników na lotnisku w Warszawie. Przelot do Panama City z przesiadką w jednym z międzynarodowych portów lotniczych. Transfer do hotelu, zakwaterowanie, obiadokolacja i nocleg.

### **DZIEŃ 2 PANAMA CITY- MIRAFLORES - WIOSKA INDIAN EMBERA**

Śniadanie w hotelu. Wycieczka rozpocznie się przejazdem do punktu widokowego śluzy Miraflores, najbardziej charakterystycznego na mapie Ameryki Środkowej. Będą mieli Państwo okazję do obserwacji Kanału Panamskiego oraz całego systemu śluz, który dzięki grawitacji odpowiednio podnosi i opuszcza daną jednostkę pływającą, a cała procedura odbywa się bez użycia pomp. Następnie podróż kajakami rzeką Chagres w sercu tropikalnego lasu, gdzie będzie możliwość obserwacji różnorodnych gatunków ptaków oraz innych przedstawicieli fauny. Teren Parku Narodowego Chagres zamieszkują Indianie Embera, którzy wywodzą się z obszaru granicy panamsko-kolumbijskiej, skąd część z nich przywędrowała na teren obecnego Parku, zakładając nad rzeką Chagres swoje tubylcze wioski. Plemię Embera określa się jako mistrzów przeżycia w dżungli, gdyż ich tryb życia pozostaje niezmienny od czasów Kolumba, który dotarł na te ziemie pod koniec XV w. Jest to niepowtarzalna okazja do spotkania się z ludźmi wiodącymi tradycyjny styl życia, pośród gęstych zarośli. Spacer po lesie wraz z przewodnikiem oraz członkiem plemienia będzie idealną okazją do pogłębienia wiedzy na temat wykorzystania roślin w diecie, leczeniu oraz ubiorze. Wizytę wzbogacą emocjonujące pokazy tradycyjnych tańców, zdobienia skóry naturalnymi barwnikami z tagua oraz oryginalne rzemiosła. Powrót do hotelu, obiadokolacja i nocleg.

### **DZIEŃ 3 PANAMA CITY - BOCAS DEL TORO**

Śniadanie. Wykwaterowanie z hotelu. Dzień rozpoczną Państwo od zwiedzania stolicy kraju, położonej nad Zatoką Panamską. Miasto Panama sprawia wrażenie podzielonego na dwie części - świata kolonialnego, w wielu miejscach noszącego znamiona niedostatku miejscowej ludności, jednak wciąż cieszącego oczy optymizmem mieszkańców, za których plecami w niedalekiej odległości unoszą się nowoczesne, szklane drapacze chmur. Miasto pełne kontrastów, w którym stare dzielnice krzyżują się z nowymi, a część historyczna wpisana jest na listę UNESCO. Po zwiedzaniu miasta

transfer na lotnisko. Następnie przelot na grupę rajskich wysp Bocas del Toro leżących na Morzu Karaibskim. Transfer do hotelu, czas wolny na odpoczynek po podróży.

#### **DZIEŃ 4 BOCAS DEL TORO - RED FROG**

Śniadanie. Dzień wolny na plażowanie na wyspie Bocas del Toro.

Możliwość wzięcia udziału w wycieczce fakultatywnej:

Wycieczka na Cayo Coral oraz Red Frog Beach

Wycieczka na Cayo Coral, kanału między wyspą Bastimentos i Isla Popa, łączący zatokę Almirante z morzem. Swoją nazwę zawdzięcza pięknym formacjom koralowców znajdujących się w płytkich wodach, gdzie można ćwiczyć nurkowanie z tubą. W jego czystych wodach można obserwować różne gatunki tropikalnych ryb, które błyszczą w słońcu. Ostatnim punktem wycieczki będzie Red Frog, czyli plażą Czerwonej Żaby, co jest zasługą niewielkiej, lecz stałej mieszkanki wyspy - endemicznej żaby, która zamieszkała na wzgórzu nieopodal plaży. Ze względu na charakterystyczny odgłos, jaki wydają z siebie oraz intensywnie czerwony kolor nie sposób ich nie wypatrzeć. Powrót do hotelu.

Nocleg w Bocas del Toro.

#### **DZIEŃ 5 SIXAOLA - SAN JOSÉ - REZERWAT LENIWCÓW**

Śniadanie. Wykwaterowanie z hotelu. Przejazd do Sixaola, gdzie przekroczycie Państwo granicę z Kostaryką, a następnie kontynuacja podróży do San Jose, stolicy i największego miasta Kostaryki. Jego właściwa historia sięga zaledwie I połowy XIX wieku, jednak to bardzo młode miasto, w którym zapach kostarykańskiej kawy unosi się w powietrzu, zdążyło zaskarbić sobie serca turystów z całego świata. Najpierw jednak wizyta w Sanktuarium Leniwców, które stanowi centrum ratowania zwierząt, ich rehabilitacji, jest miejscem zaawansowanej opieki oraz badań. Możliwość ujrzenia tych nadrzecznych ssaków w ich środowisku spowolni tempo dnia i zarazi uśmiechem, z jakim zwierzęta odwdzięczają się ludziom za ich opiekę. Zakwaterowanie w hotelu, obiadokolacja i nocleg.

#### **DZIEŃ 6 PLANTACJA KAWY - OGRODY WODOSPADU LA PAZ - LA FORTUNA**

Śniadanie. Wykwaterowanie z hotelu. Wizyta na plantacji kawy, gdzie z pierwszej ręki dowiedzą się Państwo o uprawie kawy oraz o pracochłonnym, kilku etapowym procesie produkcji. W Kostaryce udział w produkcji kawy jest źródłem utrzymania wielu rodzin, a kostarykańska kawa dzięki swoim walorom jest uważana za najlepszą na całym świecie. Na plantacji będą mogli Państwo zaobserwować, jak ekologicznie Kostarykańczycy planują swoje uprawy, przywiązując dużą wagę do ochrony i dbałości o środowisko naturalne. Następnie przejazd do Parku Przyrody Ogrodów Wodospadu La Paz, obejmującego pięć słynnych wodospadów i największy rezerwat zwierząt w Kostaryce. Wizyta w Parku jest najlepszą okazją do zobaczenia dzikiej przyrody w Kostaryce, która uznana jest przez ONZ za światowego lidera w dziedzinie ochrony środowiska. Wizyta w wiosce La Fortuna, która została zaskoczona w 1968 roku gwałtowną erupcją wulkanu. W przeszłości miejscowi uważali wulkan Arenal za górę. Potem zdali sobie sprawę, że góra pluje ogniem i kojarzyli ją tylko z niefortunnymi wydarzeniami, takimi jak utrata bydła i ofiary śmiertelne erupcji wulkanu. Przejazd do hotelu, obiadokolacja i nocleg.

#### **DZIEŃ 7 REZERWAT NARODOWY CAÑO NEGRO - PARK NARODOWY WULKANU ARENAL - LA FORTUNA**

Śniadanie. Przejazd do Rezerwatu Narodowego Caño Negro, uznanego w 1991 roku za „mokradła o międzynarodowym znaczeniu” i pozostającego jedną z najważniejszych stref wilgotnych w kraju. Wyznaczony jako „światowy obszar chroniony” przez grupy konserwatorskie Caño Negro jest domem dla wielu rzadkich na świecie gatunków roślin, zwierząt i ptaków. Na miejscu czeka na Państwa przeprawa łódką po rzece Rio Frio do miejsca stanowiącego idealny punkt obserwacji wielu gatunków ptaków, które

są największą atrakcją rezerwatu, gdyż to właśnie Caño Negro jest ich kluczowym szlakiem migracyjnym. Po południu przejazd do Parku Narodowego Wulkanu Arenal, by podziwiać najmłodszy wulkan na świecie dumnie wznoszący się ponad tropikalny las na wysokość 1633 m n.p.m. Obecnie Arenal nie jest wulkanem aktywnym, jednak w jego otoczeniu powstały liczne gorące źródła podgrzewane wulkanicznym żarem. Podczas pieszej wędrowki można odkryć szlaki lawy powstałe w wyniku erupcji wulkanu w 1968 roku. Park oferuje niesamowity punkt widokowy, z którego można podziwiać imponujący Wulkan Arenal oraz lagunę Arenal. Powrót do hotelu, obiadokolacja i nocleg.

## **DZIEŃ 8 LA FORTUNA - ARENAL/ MANUEL ANTONIO**

Śniadanie i wykwaterowanie z hotelu. Przejazd do Manuel Antonio, czas wolny, podczas którego można cieszyć się pięknymi plażami.

Możliwość wzięcia udziału w wycieczce fakultatywnej:

### **Jungle Crocodile Safari Tour**

Podczas wycieczki wypłyną Państwo łodzią na taflę wód zamieszkałych przez krokodyle. Tarcoles jest głównym siedliskiem krokodyli – rzeka posiada jedną z największych populacji tych gadów na świecie, liczącą ok. 25 tysięcy. Popularne wśród turystów miejsce sprzyjające obserwacji wygrzewających się na słońcu oraz pływających w wodzie krokodyli, w rzeczywistości pełni ważną rolę dla wodnego ekosystemu. Stanowiące cenny zasób środowiskowy zwierzęta pozostają pod lupą naukowców, gdyż są jedynymi ocalałymi z grupy Archozaurów. Położone przy ujściu rzeki bagna, stworzyły dom dla brodzących w wodzie ptaków. Po dotarciu do Manuel Antonio czas wolny, podczas którego można cieszyć się pięknymi plażami, które nie tylko mają idealne warunki do kąpieli słonecznych i morskich, ale też są domem dla wielu gatunków dzikiej przyrody.

Kolacja w lokalnej restauracji, zakwaterowanie w hotelu i nocleg.

## **DZIEŃ 9 PARK NARODOWY MARINO BALLENA - MANUEL ANTONIO**

Śniadanie. Atrakcją tego dnia jest wizyta w Parku Narodowym Marino Ballena, jednym z mniejszych parków narodowych Kostaryki, w którym piękne plaże rozścielone są przy koralowych rafach, a dziki busz pokrywa ułożone w łańcuszek malownicze wyspy. Park jest częścią obszaru chronionego Osa będącego bezpiecznym obszarem migracyjnym humbaków. Stąd też wzięła się jego nazwa oznaczająca Zatokę Wielorybów. Park ma powierzchnię 5160 ha morskich i 171 ha lądowych, jest miejscem gdzie z piaszczystego wybrzeża można podziwiać skaczące po tafli błękitnego oceanu delfiny oraz żółwie morskie szukające bezpiecznego miejsca na złożenie swoich jaj. Park znany ze swojego kształtu ogona wieloryba, jest naturalną skalistą i piaszczystą formacją geologiczną, do której można dostać się tylko podczas 6 godzin odpływu. Po powrocie czas wolny, kolacja w lokalnej restauracji. Nocleg w hotelu.

## **DZIEŃ 10 PARK NARODOWY MANUEL ANTONIO - SAN JOSE**

Śniadanie. Zwiedzanie rezerwatów przyrody zakończą Państwo wizytą w leżącym w pobliżu miasta Quepos Parku Narodowym Manuel Antonio, który bezsprzecznie jest gospodarzem jednego z najbardziej zróżnicowanych pasm flory i fauny na świecie. Na jego niewielkim obszarze 6.83 km<sup>2</sup>, występuje co najmniej 109 gatunków ssaków i 184 gatunki ptaków. Szlaki parku Manuel Antonio doprowadzą Państwa nie tylko do pięknych plaż, zaliczanych do najpiękniejszych na Kostaryce, ale także do punktów widokowych oraz poprowadzą w głąb dżungli, którą egzotyczne zwierzęta uczyniły swoim domem. Miłośnicy zwierząt znajdą się w rajach wśród wiewiórczych małych i wyjców, leniwców, szopów, iguan, żab, a także wielu kolorowych ptaków. Unoszenie głów w celu wypatrywania wielobarwnych ptaków i gnieźdzących się w koronach drzew leniwców będzie przyjemnym obowiązkiem w trakcie spaceru w tropikach. Ciekawostką

pozostaje fakt, iż w 2011 roku Park Manuel Antonio został wymieniony przez Forbes, wśród 12 najpiękniejszych parków narodowych na świecie. Po obiedzie przejazd do San José, stolicy Kostaryki. Za chlubę miasta uważany jest Teatr Narodowy, którego gmach i kawiarnia zachęcają do zadumy oraz sięgnięcia po filiżankę kawy. Pełne życia ulice centrum, obfitujące w najróżniejsze sklepy zapraszają do zakupu pamiątek. Zakwaterowanie w hotelu, obiadokolacja i nocleg.

## **DZIEŃ 11 SAN JOSE - WARSZAWA**

Po śniadaniu wykwaterowanie z hotelu. Wylot do Polski.

## **DZIEŃ 12 WARSZAWA**

Przylot do Polski.

## **ŚWIADCZENIA**

### **Wliczone w cenę:**

- Przeloty międzynarodowe na trasie Warszawa - Panama - Warszawa z przesiadką w jednym z międzynarodowych portów lotniczych wraz z opłatami lotniskowymi i opłatami pobieranymi przez linie lotnicze za wystawienie biletu.
- Transfery i przejazdy według programu autokarami lub mikrobusami.
- Zakwaterowanie w hotelach lux 3\* w pokojach dwuosobowych z łazienką i klimatyzacją.
- Wyżywienie wg programu (8 śniadań, 8 obiadokolacji, 2 lunche podczas wypoczynku na plaży).
- Opiekę polskiego pilota na całej trasie wycieczki.
- Ubezpieczenie podróżne (szczegóły [TUTAJ](#) ).
- Składki na Turystyczny Fundusz Gwarancyjny i Turystyczny Fundusz Zwrotów.

### **Poza ceną:**

- Obowiązkowego pakietu dewizowego płatnego w kraju docelowym zawierającego część świadczeń (m.in. transport, opłaty drogowe, podatki lokalne i miejskie, opłaty klimatyczne za każdy dzień, bilety wstępu, przewodnicy lokalni, etc.).
- Napiwków - 72 USD/ os.
- Napojów do posiłków uwzględnionych w programie.
- Udziału w wycieczkach fakultatywnych oraz atrakcji nieobjętych programem zwiedzania.
  - Dolina Anton
  - Rhum Abuelo Route